

BARRES DE CÉRÉALES NOIX DE COCO ET PÉPITES DE CHOCOLAT

INGRÉDIENTS (pour 8 barres)

- 125g flocons d'avoine
- 75g compote de pommes
- 2 c.s. miel liquide
- 3 c.s. noix de coco
- 2 c.s. pépites de chocolat



RECETTE

- Préchauffez le four à 170°C.
- Dans un bol, mélangez les flocons d'avoine + compote de pommes + miel.
- Ajoutez la noix de coco + pépites de chocolat et mélangez.
- Remplir les moules et faites cuire 20 minutes.
- Sortez les barres du four. ! Laissez-les refroidir avant de démouler sinon elles risquent de se casser.

BON APPÉTIT !!

